

A 60 ans, affichez votre plénitude

SEREINE Le mariage des seniors a le vent en poupe. Une noce pour célébrer l'union de deux familles formidables... ou un coup de cœur tardif!

Avec l'espérance de vie en pleine croissance et un niveau de santé qui s'améliore, les personnes du troisième âge peuvent envisager un avenir amoureux tout à fait respectable après 60 ans. Vivre plus longtemps, c'est aussi se sentir jeune plus longtemps, et garder vivace l'envie de reconstruire un couple. C'est une excellente manière de contrer l'isolement, mais aussi de s'épauler en cas de coup dur et de perte d'autonomie. Au précieux équilibre affectif s'ajoute parfois le gain d'un équilibre économique.

L'organisation d'un mariage senior ne diffère pas vraiment d'un mariage classique. Les décorations, le repas, les faire-part de mariage, la cérémonie... Toutes ces étapes sont aussi stressantes quel que soit l'âge des futurs époux. Alors pourquoi ne pas associer et impliquer les enfants, petits-enfants, voire arrière-petits-enfants pour la cérémonie et les préparatifs. Ils seront leurs témoins ou escorteront les mariés le jour venu. Offrir un bijou, un souvenir ou une attention à chacun de ses descendants le jour J symbolisera de manière très déli-

cate, l'union de deux familles formidables!

Nos conseils

- Mis à part celles qui n'ont jamais vécu de noces blanches et qui réalisent enfin leur rêve avec une longue tenue blanc cassé, la mariée de 60 ans opte généralement pour une toilette longue mais pudique, une coupe ajustée, des matières fluides ou du taffetas, et privilégie des tons neutres comme le violet ou un bleu royal, l'alliance chocolat et ivoire. Les accessoires restent discrets. Une belle parure (de famille!) autour du cou fera l'affaire.

- Quelle que soit la conformation des tables, deux possibilités s'offrent aux mariés: soit ils rassemblent les tribus (la fa-

mille du marié ensemble, la famille de la mariée ensemble, les amis ensemble), soit ils décident de jouer la carte de la «mixité» en s'appuyant sur un découpage des tribus

en fonction de l'âge, d'un intérêt commun pour le sport, les voyages...

- Les seniors n'ont plus besoin de cadeaux. En revanche, une petite escapade amoureuse est toujours appréciée.



SOBRE ET CHIC

Une tenue sobre rehaussée d'un bijou exceptionnel pour une cérémonie digne et empreinte de tendresse. SHUTTERSTOCK

«Optez pour la couleur avec un détail, étole ou grand chapeau aérien, ton sur ton avec la robe. La sobriété reste de mise, avec un zeste de dynamisme.»

Séverine Udry,
Look Academy, Vétroz